

L'Aubisque la route du Tour (cyclotourisme)

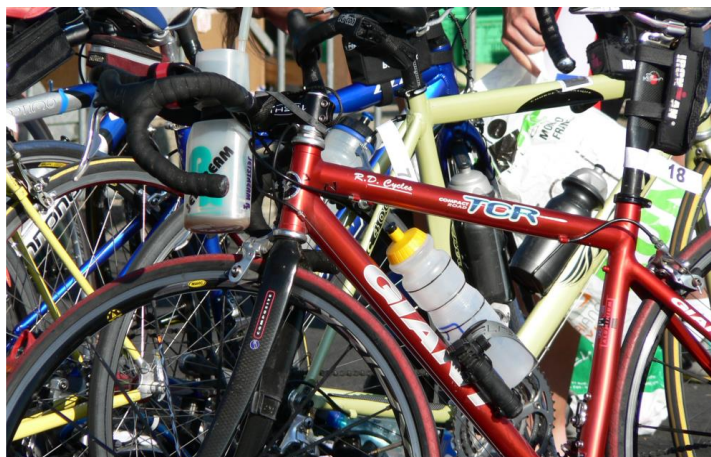


DIFFICILE

Vélo

NAY

Le mythe à portée de roues! Quoi de plus grandiose que de s'imprégner de l'ambiance du tour de France! Une boucle exigeante à couper le souffle à tous les niveaux: sportif, esthétique et patrimoine. A n'en pas douter cette boucle est riche en émotions, tant par sa beauté que l'effort accomplis.



Départ : NAY
Arrivée : NAY



Distance : 95 km



Dénivelé : 1677 m



6h

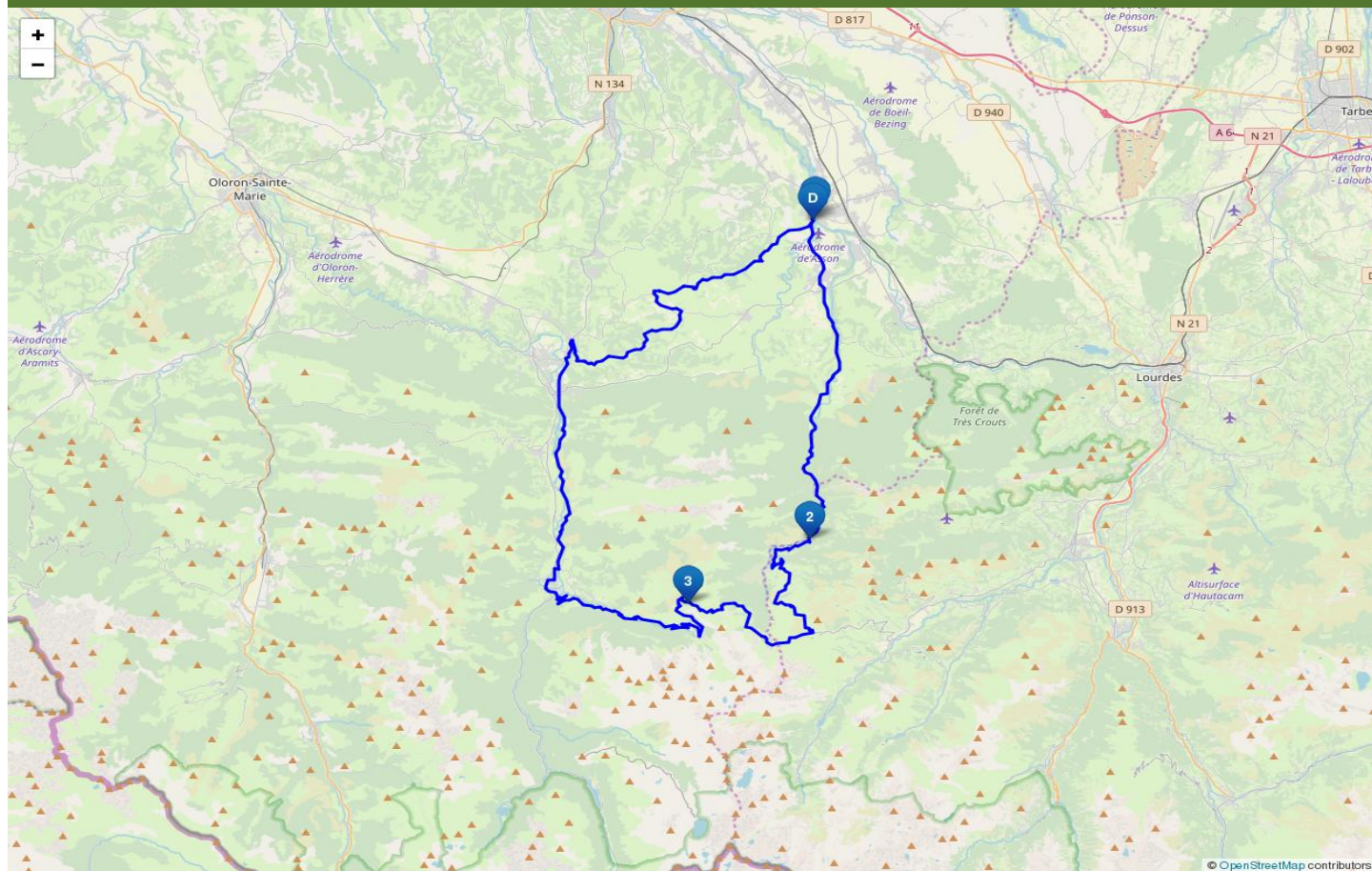
Appel d'urgence



Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- **La station de Gourette.** Station de ski réputée, elle offre l'été tous les services d'une station touristique.
- **La maison du Parc National à Laruns.** Le Parc couvre une zone de 8000 ha (zone coeur) en haute vallée d'Ossau. Sur la commune de Laruns, depuis le sud de Gabas jusqu'à la frontière espagnole, du col d'Ayous au lac d'Artouste, il gère et protège le milieu naturel et toute sa biodiversité (faune sauvage, flore, paysages, sites ...). Il accueille et informe le public dans sa Maison du Parc et propose de nombreuses activités et manifestations en saison.
- **La falaise aux vautours.** Venez découvrir nos 400 m² d'exposition qui explique et retrace la vie des différents rapaces, à travers des présentations innovantes, ludiques : bornes interactives, espace jeux (quiz), images uniques des vautours dans le monde, salles consacrées au Gypaète Barbu et au Percnoptère d'Egypte, caméra en libre disposition pour faire un tour de la vallée sur 360°... EN DIRECT DES NIDS : des caméras installées dans la réserve naturelle permettent d'observer les vautours dans leurs nids, de très près et sans les déranger!!



Étapes

- 1. Ferrières.** Depuis la place centrale, partir vers Asson, après une montée raide, quitter Nay et prendre la D36 jusqu'à Asson. A Asson, laisser la D36 à droite et suivre la D126 en direction de Ferrières. Cette départementale conduit directement au col du Soulor, en passant par Arthez d'Asson, petit village en hauteur, qui prend pied à l'entrée de la vallée de l'Ouzom.
- 2. L'Aubisque.** Le profil montant à 3% avant Ferrières, s'accroît brusquement à la sortie du village. C'est du 9% sur 1 km puis entre 6 et 7% jusqu'à Arbéost où la vallée encaissée s'ouvre progressivement. Il s'agit de bien gérer son effort sur cette première partie car si la montée s'adoucit, elle reste encore longue. Au col du Soulor, suivre la D918 en direction du col d'Aubisque. Après une belle descente au dessus du cirque du Litor la traversée de la falaise et des tunnels de Bazen offre un peu de récupération avant la montée au col d'Aubisque.
- 3. Laruns.** Toujours sur la D918, la magnifique descente sur la vallée d'Ossau plonge face au pic de Ger. Les premiers lacets sont larges et l'asphalte de bonne qualité. Attention les nombreux troupeaux occupent parfois les bordures et empiètent sur la route. Après l'hôtel des crêtes, la voie rétrécit et la pente augmente. Continuer jusqu'à Laruns.
- 4. Nay.** De la place centrale, descendre sur la D934 direction Pau. Après la sortie de Laruns, Tourner à droite vers Béost. Traverser le gave d'Ossau et prendre de suite à gauche vers Aste-Béon. Continuer sur la D240 (voie d'Ossau) jusqu'au centre de Louvie-Juzon. Rejoindre à gauche la D934 et aller vers Arudy à droite. Monter la côte de Sévignacq-Meyracq et au feu aller à droite direction Sainte-Colome sur la D232. Continuer jusqu'au croisement de la D388 et traverser Lys à gauche. Après Lys, poursuivre jusqu'à la bifurcation de la D287. Prendre à droite et continuer sur la D287 jusqu'à Nay.